



- **KRIZNI CENTER ZA MLADE**

Lendavska ulica 15/A, Murska Sobota

Telefon: (02) 534 85 82

E-pošta: [kcm.ms@siol.net](mailto:kcm.ms@siol.net)

- **CENTER ZA POMOČ MLADIM**

Svetovalnica za mlade od 15 do 26 let in njihove bližnje, za vse vrste težav. V Mariboru in Ljubljani.

**Telefon:**  
02 331 83 06  
040 585 945

01 438 22 10  
031 323 573

**Spletna stran:** <http://www.cpm-drustvo.si>



- **CENTER ZA SOCIALNO DELO MURSKA SOBOTA**

Slovenska ul. 44  
9000 Murska Sobota

Telefon: (02) 535 11 40  
Faks: (02) 535 11 70  
E-mail: [gpcsd.mursk@gov.si](mailto:gpcsd.mursk@gov.si)

**Uradne ure**  
**Ponedeljek:**  
od 8.00 do 12.00 ure  
od 13.00 do 15.00 ure  
**Sreda:**  
od 8.00 do 12.00 ure  
od 13.00 do 17.00 ure  
**Petek:**  
od 8.00 do 12.00 ure



**SEM OTROK?**

**SEM NAJSTNIK?**

**SEM V STISKI?**



**KAM POKLIČEM!?!**

- **TOM Nacionalna mreža – telefon otrok in mladostnikov**

Brezplačni zaupni anonimni telefon za otroke in mladostnike, kjer nudijo pomoč za vse vrste težav. Vsak dan od 12h do 20h.

**Telefon:**  
**080 12 34**

**Spletna stran:**  
<http://www.zveza-pms.si>

- **Varuh človekovih pravic RS**

Varuh človekovih pravic RS je samostojen in od državnih institucij neodvisen. Bedi nad tem, ali družbe lokalnih skupnosti in nosilci javnih pooblastil pri svojem delu spoštujejo pravice posameznikov in skupin. Nanj se lahko obrnete, če menite, da vam je bila kršena katera izmed pravic.

**Telefon:**  
**01 47 50 050**  
**080 15 30**

Ponedeljek do četrtek od 8h do 16h;  
Petek od 8h do 14:30h

**Spletna stran:**  
<http://www.varuh-rs.si>



- **ZAVOD EMMA – strokovna psihosocialna pomoč v primerih nasilja**

Brezplačna strokovna pomoč otrokom, mladostnikom in mladostnicam ter odraslim v kriznih situacijah v smislu zmanjševanja obremenitev, pritiskov in stresnih situacij ter izboljšanja njihovega položaja.

**Telefon:**  
**01 425 47 32**

**080 21 33**  
Vsak delavnik od 8h do 15h ter vsak dan od 18h do 21h.

**E-pošta:**  
[info@zavod-emma.si](mailto:info@zavod-emma.si)

**Spletna stran:**  
<http://www.zavod-emma.si>

- **PETER KLEPEC – Krizni telefon**

**Telefon:**  
**080 1552**

- **SAMARIJAN – Zaupni telefon**

Društvo svetovalcev za pomoč ljudem v duševni stiski. 24 ur na dan.

**Telefon:**  
**116 123**

- **SOS TELEFON za ženske in otroke – žrtve nasilja**

Pomoč, podpora in svetovanje ženskam in otrokom, ki doživljajo nasilje v sorodstvenih in partnerskih odnosih.

**Telefon:**  
**01 544 35 13**

**080 11 55**  
Dežurni telefon, vsak delavnik od 12h do 22h; sobote, nedelje in prazniki od 18 do 22h.

**01 524 19 93**  
Telefaks za gluhoneme osebe, ki doživljajo nasilje.

**E-pošta:**  
[drustvo-sos@drustvo-sos.si](mailto:drustvo-sos@drustvo-sos.si)

**Spletna stran:** <http://www.drustvo-sos.si>